

Formulaire d'adhésion

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Prov. : _____

Code postal : _____ — _____

Téléphone Rés. : (____) _____

Téléphone cell. : (____) _____

Courriel : _____

Cotisation :

Individuelle 20 \$ / Couple 25 \$ / Famille 30 \$.

But :

Le Lacet est un club de marche et de randonnée pédestre en milieu naturel qui s'adresse à tous ceux et celles qui veulent découvrir le Sentier National du Bas-Saint-Laurent www.sentiernationalbsl.com et ceux des autres régions du Québec et d'ailleurs. Le club pratique la moyenne et longue randonnée. Le Lacet est une filiale de la **COOP de Kayaks de mer des Îles**, une organisation sans but lucratif affiliée à la Fédération Québécoise de la Marche.

Avantages pour les membres :

- Calendrier des activités par courriel et sur Facebook.
- Liste des membres.
- Réduction de 5,00 \$ des frais d'adhésion à la **Fédération Québécoise de la Marche (FQM)** ainsi que plusieurs avantages se rattachant à votre adhésion à la FQM.
- Couverture d'assurance responsabilité civile auprès de d'**Aventure Écotourisme Québec (AEQ)**.
- Prévoyez des frais minimum pour le transport en autobus et/ou en covoiturage, et l'accès à certains parcs.

Prix en vigueur à partir du 1 janvier 2015. La carte de membre est valide du 1 janvier au 31 décembre de l'année en cours quelle que soit la date d'adhésion.

Dans le cas d'une adhésion de couple ou de famille, veuillez spécifier les noms des autres adhérents :

J'accepte que mes coordonnées soit sur la liste téléphonique. Oui : Non :

Clause de non-responsabilité : Les adhérents reconnaissent les risques associés à la pratique de la randonnée pédestre et dégagent le Lacet et ses bénévoles de toute responsabilité en cas d'accident ou de perte.

Signature _____

Le ____ / ____ / 20__

Faites parvenir votre paiement au :

Centre de conditionnement physique des Basques

a/s Club de Marche Le Lacet

111, rue de l'Aréna Trois-Pistoles (Qc) G0L 4K0

Internet : www.kayaksdesiles.com - Courriel : lelacet@kayaksdesiles.com

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/161191290634430/>

Au plaisir de marcher ensemble !